

**LBRIC**

*Love Your Body Cards*

We know  
books

Copyright © 2022 Hay House, Inc.

Originally published in 2022 by Hay House, Inc.

Copyright © 2023 Editura For You

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You.  
Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această  
carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Redactare: Ana-Maria DATCU

Tehnoredactare: Stelian BIGAN

Design copertă: Stelian BIGAN

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

HAY, LOUISE L.

Iubește-ți corpul / Louise Hay ; trad. din lb. engleză

de Liliana Burghină. - București : For You, 2023

ISBN 978-606-639-568-7

I. Burghină, Liliana (trad.)

159,9

**Louise Hay**

# Iubește-ți corpul

Traducere din limba engleză de  
Liliana Burghină

Editura



For You

# LBRIS

We know  
books

## **Dragă prietenă / drag prieten,**

Aceste afirmații au fost create pentru a te ajuta să te simți bine în legătură cu fiecare parte a corpului tău, din cap până la degetele de la picioare.

Dimineața, pur și simplu alege o cartolină sau deschide cartea acolo unde te ghidează intuiția, stai în fața oglinzii și citește-ți afirmația. Dacă ai o problemă cu o anumită parte a corpului, folosește cartolina corespunzătoare pentru a te concentra pe acea zonă. Atunci când îi oferi organismului tău recunoștință și energie pozitivă pentru

LIBRIS

We know  
books

vindecare, în scurt timp vei avea un corp pe care îl iubești pe deplin – și care te iubește și el!

Când lucrezi cu aceste afirmații, întotdeauna amintește-ți că sprijinul iubitor al lui Louise este alături de tine!



*Mă iubesc și mă aprob.  
Îmi iubesc și îmi aprob corpul.  
Totul este bine în lumea mea.*

**Îmi iubesc CREIERUL.  
Mintea mea alege gândurile  
care îmi creează viitorul.  
Aleg gânduri care mă fac  
să mă simt bine.**



**Îmi iubesc SCALPUL.  
Scalpul meu este relaxat  
și liniștit. Părul meu crește liber  
și din abundență.**



**LBDIS | We know books**  
**Îmi iubesc PĂRUL.**  
**Îmi îngrijesc cu iubire părul  
și aleg gândurile care îi susțin  
creșterea și rezistența.**



**Îmi iubesc OCHII.**  
**Văd clar în toate direcțiile:  
trecut, prezent și viitor.**  
**Văd binele în toată lumea.**

**Îmi iubesc URECHILE.**  
**Aud apelul la iubire ascuns  
în mesajul oricui.**  
**Ascult cu compasiune și iubire.**



**Îmi iubesc NASUL.**  
**Simțul meu olfactiv este o plăcere.**  
**Inspir bucuriile vieții.**  
**Nasul meu mă îndrumă mereu  
în direcția corectă.**



We know  
books



Îmi iubesc PĂRUL



Îmi iubesc CREIERUL

**LBRIS**

We know  
books

**Îmi îngrijesc  
cu iubire părul  
și aleg gândurile care  
îi susțin creșterea  
și rezistența.**



**Mintea mea alege  
gândurile care  
îmi creează viitorul.  
Aleg gânduri  
care mă fac  
să mă simt bine.**

